

Für die Woche
vom:

14.04. - 20.04.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 14.04.25	Schwäbischer Gemüseintopf mit Maultäschchen (Fleischfüllung) (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 317 kcal	Klopse "Königsberger Art" (d,Sch) in Kapernsoße (a,1a,3a,m) mit Roter Beete (D) und Kartoffelpüree (m) 333 kcal	Salatplatte "Nizza" mit Eisbergsalat, Tomate, bunter Paprika, Gurke, grüne Bohnen und Dressing 109 kcal
Di 15.04.25	Quarkkeulchen mit Rosinen und Apfelmus (a,1a,d,m,E) 721 kcal	Pökelbraten in Meerrettichsoße (a,1a,c,j,m,1m,Sch,Rd,B,E) dazu Sauerkraut (Sch) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 670 kcal	Thunfisch-Baguette mit Butter, Salat, Thunfisch, Rote Zwiebelringe, Tomate, Gewürzgurke und Petersilie (1a,h,m,Fi,B,D) 482 kcal
Mi 16.04.25	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch (a,1a,d,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 468 kcal	Gemischter Gulasch (a,1a,h,1m,Sch,Rd) mit Hörnchen (a,1a,d) 706 kcal	Salat "Flämischer Art" mit Salat, Tomate, Chicoree, Gurke, Karotten, gebr. Bacon, Käsestreifen und Dressing (d,h,Sch,B,E) 352 kcal
Do 17.04.25	Rahmspinat (a,1a,Sch) mit Rührei (d,m) und Kartoffeln 409 kcal	Rinder-Sahne-Braten (a,1a,c,h,m,1m,Rd) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 437 kcal	Salami-Baguette mit Frischkäse, Salat, Salami, Gewürzgurke, gekochtes Ei und Petersilie (a,1a,d,h,m,B,D) 326 kcal
Feiertag Fr 18.04.25	Paniertes Schweinekotelett (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d,h,Sch,Rd,A,B,D,E) 985 kcal	Schollenfilet Natur (a,1a,c,e,l,j,Fi,A,G) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) dazu Petersilienmöhrrchen (m) und Kartoffeln 386 kcal	Salat "Sportsmann" Kopfsalat, Tomate, Gurke, Mais, Weißkrautsalat mit Karotte, Kaßlerstreifen und Dressing (d,h,Sch,B,F,E) 338 kcal
Sa 19.04.25	Gelber Erbseneintopf mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 718 kcal	Frikadelle (a,1a,Sch) mit Rahmchampignon (a,1a,e,m,1m,A) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) 621 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt I nhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen, L Lamm, W Wild Bei längeren Stromausfall wird der Service EaR eingestellt! Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
Feiertag So 20.04.25	Seelachsfilet im Knuspermantel (a,1a,l,Fi) in Kräutersoße (a,1a,3a,m), dazu Balkangemüse (m) und Kartoffeln 516 kcal	Lammkeulenbraten (a,1a,c,m,1m,L) dazu Rosenkohl (m) und Kroketten (m) 719 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de