

Für die Woche vom:

**24.03. - 30.03.2025**

# Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH  
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
<b>Mo</b> 24.03.25	<b>Bunter Reiseintopf</b> mit Geflügelfleisch (Hä,A,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  421 kcal	<b>Hähnchen-Roulade Broccoli</b> (a,1a,c,m,Hä) dazu Prinzessbohnen mit Speck (Sch,B,E,F) und Kartoffeln  745 kcal	<b>Diplomatensalat</b> Kopfsalat,Gurke,Karotte,Tomate,Käsestreifen, gekochtes Ei und Dressing (d,m)  350 kcal
<b>Di</b> 25.03.25	<b>Makkaroni</b> (a,1a) mit Wurstgulasch (e,1m,A) und geriebenen Käse (1m)  604 kcal	<b>Gefüllte Zucchinihälfte</b> mit Reis,Käse,Gemüse mit Mozzarella (a,1a,3a,m,B) dazu Pariser Möhrchen (m) Kartoffel-Röstinchen  627 kcal	<b>Matjes-Baguette</b> mit Salat,Butter,Majesfilet,Gewürzgurke, Zwiebelringe,gekochtes Ei und geh.Petersilie (a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D)  550 kcal
<b>Mi</b> 26.03.25	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  380 kcal	<b>Burgunderbraten in Rotweinsauce</b> (a,1a,c,j,1m,Sch,Al,B,E) dazu Rosenkohl (m) und Semmelknödel (a,1a,d,m)  662 kcal	<b>Pikanter Sülzsalat</b> Eisbergsalat,Mais,Karotte,Tomate,Chinakohl, Sülzsalat und Dressing (d,h)  252 kcal
<b>Do</b> 27.03.25	<b>Paprika-Karotten-Ragout</b> (a,1a,3a,m) dazu Butterreis (m)  477 kcal	<b>Gebratenes Fischfilet</b> (a,1a,c,e,l,j,Fi,A,G,H) auf Ratatouillegemüse und Kartoffeln  709 kcal	<b>Braten-Baguette</b> Salat,Butter,Tomate,Schweinebraten, Gewürzgurke,Zwiebelringe und Meerrettichcreme (a,1a,h,j,m,Sch,B,D,F,E)  421 kcal
<b>Fr</b> 28.03.25	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Karotten, Rüben, Kohlrabi und Kartoffelstückchen (a,1a,3a,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  364 kcal	<b>Hähnchenkeule</b> (a,1a,Hä) dazu Sommergemüse (m) und Kartoffeln  630 kcal	<b>Salat "Ungarischer Art"</b> Eisbergsalat mit Karotte,Tomate,Paprika,Gewürzgurke, Feta und Dressing (d,h,m,B,D)  277 kcal
<b>Sa</b> 29.03.25	<b>Spreewälder Gurkensülze</b> (Sch,B,E) mit Remoulade (d,h,1m,A,B,D,E) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A)  864 kcal	<b>Hackbraten</b> (a,1a,c,h,m,Sch,A,E) dazu Gemüsemischung Excellence (m) und Kartoffelpüree (m,A)  741 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Hasennüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, jSchwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt I nhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild Bei längeren Stromausfall wird der Service EaR eingestellt! <b>Änderungen vorbehalten!</b>
<b>So</b> 30.03.25	<b>Seelachfilet, paniert</b> (a,1a,l,Fi) in Zitronensoße (a,1a,3a,m,G) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln  536 kcal	<b>Sauerbraten</b> (a,1a,c,1m,Rd,E,H) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E)  607 kcal	

## Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

**Telefon: 03774 265-150**  
**Fax: 03774 265-180**  
**E-Mail: EaR@ekhmbh.de**

Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.