

Für die Woche
vom:

16.12. - 22.12.2024

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 16.12.24	Bohneneintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 402 kcal	Gefülltes Fischfilet (a,1a,h,Fi) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu Blattspinat (a,1a) und Kartoffeln 579 kcal	Salat "Gärtnerin" Eisberg-,Lollo Rosso,Kopfsalat,Gurke, Mais,Kochschinken und Dressing (d,m,Sch,B,E,F) 214 kcal
Di 17.12.24	Hackfleischtopf mit Porree (a,1a,1m,Sch) und Kartoffelpüree (m) 498 kcal	Putenrollbraten (a,1a,c,1m,Pu) dazu Karotten-Kohlrabi-Gemüse (m) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 577 kcal	Hähnchenbrustfilet-Baguette Frischkäse,Salat,Hähnchenbrust, Rucola,Tomate und Salatcreme (a,1a,d,e,h,m,Hä,E) 597 kcal
Mi 18.12.24	Nudeleintopf mit Rindfleisch (a,1a,c,d,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 480 kcal	Schlemmerfilet "á la Bordelaise" (a,1a,Fi) sc. Bénaise (a,1a,c,d,e,j,l,m,A,G) dazu buntes Karottengemüse (m) und Kartoffeln 775 kcal	Salat "Kieler Art" Eisberg,Weißkrautsalat, Karotte, Paprika,Mais,Heringsalat und Dressing (d,h,l,Fi,B,C,E) 410 kcal
Do 19.12.24	Tortelloni mit Ricotta/Spinatfüllung (a,1a,d,m,B) in Käsesoße (a,1a,m) 542 kcal	Gefüllte Paprikaschote (a,1a,c,d,e,m,1m,Sch,A) dazu Gemüse Mischung Flandern (m) und Kartoffeln 741 kcal	Frikadellen-Baguette Kopfsalat,Butter,Tomate,Schnittlauch, gekochtes Ei und Salatcreme (a,1a,d,h,m,Sch,E) 813 kcal
Fr 20.12.24	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (c,1m,Sch,B,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 674 kcal	Eier-Pilz-Ragout (a,1a,d,e,1m,A) dazu Gemüsereis (c,m) 526 kcal	Griechischer Salat Kopfsalat,Rohkostsalat,Oliven,Tomate, Feta,Kochschinken und Dressing (d,m,Sch,B,F,E) 381 kcal
Sa 21.12.24	Bauernroulade (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Blumenkohlgemüse (m) und Kartoffeln 834 kcal	Gefülltes Hähnchenbrustfilet "Nicole" (a,1a,c,m,Hä) dazu Oma´s Mischgemüse (a,1a,3a,m) und Kartoffeln 828 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, jSchwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt l Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild Bei längeren Stromausfall wird der Service EaR eingestellt!
So 22.12.24	Gebratenes Wildlachsfilet (a,1a,c,e,j,l,Fi,A,G) in Dillsoße (a,1a,3a,m) dazu Romanesco Mix (m) und Kartoffeln 578 kcal	Kalbsgulasch (a,1a,m,1m,K) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 592 kcal	Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de