

Für die Woche
vom:

09.12. - 15.12.2024

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 09.12.24	Gemüseintopf "Pichelsteiner Art" Gem. Gulasch, buntes Gemüse und Kartoffelstückchen (a,1a,c,1m,Sch,Rd) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 571 kcal	Geflügelfrikadelle (a,1a,c,d,h,m,1m,Hä,Pu) dazu Sommergemüse (m) und Kartoffeln 819 kcal	Balkan-Salat Kopfsalat, Gurke, Karotte, Tomate, Krautsalat, Fetakäse und Dressing (d,m,E) 334 kcal
Di 10.12.24	Gemüsebällchen (aus Erbsen, Mais, Karotten, Paprika, Grünkohl, Zwiebeln u. Kartoffeln a,1a,c,i,m) mit Pilzsoße (a,1a,m), dazu Kräuterreis (m) 584 kcal	Paniertes Rotbarschfilet (a,1a,l,Fi) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E) 867 kcal	Schnitzel-Baguette Frischkäse, Salat, Gurke, Tomate, gek. Ei und Salatcreme (a,1a,d,h,m,E) 691 kcal
Mi 11.12.24	Bunter Möhreintopf mit Fleischklößchen (a,1a,c,d,Sch,Rd,C,F,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 455 kcal	Putengulasch (a,1a,1m,Hä,Pu,E) dazu Kaisergemüse (m) und Kartoffeln 478 kcal	Salatschale "Napoli" Salat, Karotte, Zwiebelringe, Thunfisch, Tomate, Oliven und Dressing (Fi) 286 kcal
Do 12.12.24	Spaghetti (a,1a) "Bolognese" (Hackfleischsoße) (a,1a,1m,Sch) und geriebener Käse (1m) 887 kcal	Tafelspitz "Wiener Art" in Kapernsoße (a,1a,c,Rd) dazu Fingermöhren (m) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 578 kcal	Schinken-Mozzarella-Vollkornbaguette Butter, Salat, Gouda, Kochschinken, Tomate, Mozzarella und Schnittlauch (a,1a,2a,3a,4a,m,Sch,B,F,E) 387 kcal
Fr 13.12.24	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt (m) 340 kcal	Paniertes Schweineschnitzel (a,1a,c,m,Sch,A) dazu feine Gemüsemischung (m) und Kartoffeln 518 kcal	Toscana-Mix Salat, Schälgurken, Mais, Kidneybohnen, Radieschen, Schinkenstreifen und Dressing (d,m,Sch,B,F,E) 225 kcal
Sa 14.12.24	Kräuterquark (m) mit Butter (m) feine Leberwurst (Sch,B,E) und Kartoffeln 540 kcal	Wirsingroulade (a,1a,c,h,m,Sch,A) dazu Zucchini-Mix (m) und Kartoffelpüree (m) 826 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt I Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild Bei längerem Stromausfall wird der Service EaR eingestellt!
So 15.12.24	Seelachsfilet "Natur" (a,1a,c,e,j,l,Fi,A,G,H) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln 390 kcal	Gefüllter Schweinebraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 587 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw.
abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen Werktag
bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de

Änderungen vorbehalten!
Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir
nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw.
deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen
Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus
technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen
wiederfinden können.