

Für die Woche vom:

02.12. - 08.12.2024

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 02.12.24	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch (Hä,A,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 421 kcal	Jägerschnitzel (a,1a,d,h,m,Sch,B,F,E) mit Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d,h,Sch,Rd,A,B,D,E) 619 kcal	Diplomatensalat Kopfsalat,Gurke,Karotte,Tomate,Käsestreifen, gekochtes Ei und Dressing (d,m) 350 kcal
Di 03.12.24	Makkaroni (a,1a) dazu gebratene Jagdwurstwürfel (e,1m,A) und geriebenen Käse (1m) 554 kcal	Hähnchenroulade mit Bärlauchfüllung (m,Hä) dazu Prinzessbohnen mit Speck (Sch,B,E,F) und Kartoffeln 452 kcal	Matjes-Baguette mit Salat,Butter,Majesfilet,Gewürzgurke, Zwiebelringe,gekochtes Ei und geh.Petersilie (a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D) 550 kcal
Mi 04.12.24	Bunter Gemüseintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 380 kcal	Burgunderbraten in Rotweinsauce (a,1a,c,j,1m,Sch,Al,B,E) dazu Rosenkohl (m) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 662 kcal	Pikanter Sülzsalat Eisbergsalat,Mais,Karotte,Tomate,Chinakohl, Sülzsalat und Dressing (d,h) 252 kcal
Do 05.12.24	Paprika-Karotten-Ragout (a,1a,3a,m) dazu Butterreis (m) 477 kcal	Gebratenes Fischfilet (a,1a,c,e,l,j,Fi,A,G,H) auf Ratatouillegemüse und Kartoffeln 709 kcal	Braten-Baguette Salat,Butter,Tomate,Schweinebraten, Gewürzgurke,Zwiebelringe und Meerrettichcreme (a,1a,h,j,m,Sch,B,D,F,E) 421 kcal
Fr 06.12.24	Gräupcheneintopf mit Karotten, Rüben, Kohlrabi und Kartoffelstückchen (a,1a,3a,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 364 kcal	Hähnchenkeule (a,1a,Hä) dazu buntes Karottengemüse (m) und Kartoffeln 621 kcal	Salat "Ungarischer Art" Eisbergsalat mit Karotte,Tomate,Paprika,Gewürzgurke, Feta und Dressing (d,h,m,B,D) 277 kcal
Sa 07.12.24	Spreewälder Gurkensülze (Sch,B,E) mit Remoulade (d,h,1m,A,B,D,E) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) 864 kcal	Hackbraten (a,1a,c,h,m,Sch,A,E) dazu Frühlingsgemüse (m) und Kartoffelpüree (m) 741 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Hasennüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, jSchwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt I nhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild Bei längeren Stromausfall wird der Service EaR eingestellt! Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
So 08.12.24	Alaska-Seelachfilet, paniert (a,1a,l,Fi) in Zitronensoße (a,1a,3a,m,G) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln 512 kcal	Sauerbraten (a,1a,c,1m,Rd,E,H) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 607 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de